

বর্তমান

14 September, 2019

হাঁটুর বদলে ফিরে আসে জীবনের আনন্দ

অসহ্য হাঁটুর ব্যথায় শয্যাশায়ী জীবনের আনন্দ আবার ফিরে আসে নি জয়েন্ট রিপ্লেসমেন্টে। এটি এখন সফল ও নিরাপদ। জানালেন বেলাভিউ ক্লিনিকের অর্থোপেডিক ও রিপ্লেসমেন্ট সার্জন ডা. সন্তোষ কুমার।



DR. SANTOSH KUMAR

Consultant Orthopaedic & Joint
Replacement Surgeon
Head, Institute of Computer Assisted
Joint Replacement Surgery

Belle Vue Clinic

প্রশ্ন : কখন হাঁটু পাল্টাতেই হয় ?

ডা. কুমার : অস্টিও আর্থ্রাইটিসে ক্ষয়প্রাপ্ত হাঁটু বা দুর্ঘটনায় নষ্ট হাঁটুর অসহ্য ব্যথায় শয্যাশায়ী হয়ে পড়লে নি জয়েন্ট রিপ্লেসমেন্ট একমাত্র সঠিক চিকিৎসা।

প্রশ্ন : কাদের বেশী বয়সে হাঁটুর ব্যথার ঝুঁকি থাকে ?

ডা. কুমার : যাঁরা কোনরকম শারীরিক পরিশ্রম করেন না, যাঁদের ওজন বেশী, যাঁদের খেলতে গিয়ে বা দুর্ঘটনায় হাঁটুতে কোনরকম চোট আঘাত লেগেছে বা যাঁরা আর্থ্রাইটিস বা রিউমাটয়েড আর্থ্রাইটিসে ভুগছেন, যাঁদের কন্ডোম্যালেশিয়া প্যাটেলা থাকে তাদের বেশী বয়সে হাঁটুর ব্যথার ঝুঁকি থাকে।

প্রশ্ন : হাঁটুর বদলে সাফল্যের হার কতটা ?

ডা. কুমার : এখন এদেশে দক্ষ ও পারদর্শী চিকিৎসকের কাছে হাঁটুর বদল সর্বাপেক্ষা সফল এবং নিরাপদ। এখন আমরা অপারেশন করি চতুর্থ প্রজন্মের কম্পিউটার অ্যাসিস্টেড টেকনোলজির অর্থোপাইলট সিস্টেমের সাহায্যে। ব্যবহার করা হয় অত্যাধুনিক কৃত্রিম প্রত্যঙ্গ। সে কারণে জয়েন্ট রিপ্লেসমেন্ট প্রায় একশ শতাংশই সফল। সার্জারির পরদিন

রোগী দাঁড়াতে পারেন। কোন জটিলতা না থাকলে তিনদিন পরে ছুটি দেওয়া হয়। আবার মিনিম্যালি ইনভেসিভ পদ্ধতিতে সার্জারি করা হয় বলে কাটাকুটি রক্তপাত হয় খুবই কম, ফলে রোগী দ্রুত স্বাভাবিক জীবনে ফিরে যেতে পারেন।

প্রশ্ন : হাঁটু পাল্টানোর পরে মানুষ কি কি পারেন আর কীই বা পারেন না ?

ডা. কুমার : নিজের কাজকর্ম, চলাফেরা, মর্নিং ওয়াক ইত্যাদি ছাড়াও শারীরিক অবস্থা ভাল থাকলে পাহাড়ে বেড়ানো বা ড্রাইভিং সবই করতে পারেন। তবে কমোড ব্যবহার করতেই হয়। আর মাটিতে বসা যায় না। অত্যাধুনিক হাইফ্লেক্স নি ব্যবহার করে প্রয়োজনে মাটিতে বসতেও পারেন।

প্রশ্ন : এই সার্জারির খরচ কেমন ?

ডা. কুমার : এই অপারেশনের খরচ এখন সাধের মধ্যেই। দুটি হাঁটু একসঙ্গে পাল্টালে খরচ আরো একটু কম পড়ে।

হেল্পলাইন 98312 66632/98319 11584

e-mail : santdr@gmail.com

www.mykneemylife.org

DR. SANTOSH KUMAR KNEE FOUNDATION
My Knee, My Life

Plot 236, Laketown, Block-B, Opp. East Calcutta Girls College,
Kolkata-700089

Belle Vue Clinic

Room No. 15, Doctors' Chamber, 9 Loudon Street, Kolkata-17